



Squadra Agonistica

Per info rivolgersi al Direttore sportivo

Psicomotricità educativa in acqua
Per info rivolgersi alla reception

Idrokinesiterapia

Consiste nella riabilitazione di patologie neurologiche, ortopediche e infantili, sfruttando i benefici che l'acqua è in grado di offrire.

Si effettuano sedute fisioterapiche singole (rapporto 1:1), sedute fisioterapiche di piccolo gruppo, corsi di recupero motorio o mantenimento post fisioterapico.

All in One

Abbonamento mensile/trimestrale/semestrale/annuale ad ingressi illimitati per nuoto libero, acqua fitness, corso nuoto adulti, e parco estivo.

Promo over 65



sconto 25%

Acqua Fitness
Corsi di Nuoto
All in One

promozione riservata ai
residenti nei comuni
convenzionati

Regolamento



Safeguarding



ORARI RECEPTION

per iscrizioni

Lunedì - Venerdì 8:00 - 21:30
Sabato 8:00 - 18:30
Domenica 9:00 - 13:00

APERTURA IMPIANTO

da Lunedì a Venerdì 6:30 - 22:00
Sabato 8:00 - 19:00
Domenica 9:00 - 19:00

Nuoto Libero

Fasce orarie su prenotazione tramite:

telefonicamente 0350745842 - 3756281319

sito internet



WWW.PISCINEPONTE.COM

APP



CODICE INVITO
EEWUIU

Nuoto libero € 7,00

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 65,00
Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 130,00

Nuoto libero in fascia RELAX € 6,00

lunedì - venerdì 6:30-8:30 12:30-14:30
Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 55,00
Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 110,00

Nuoto libero RIDOTTO* € 5,00

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 45,00
Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 90,00

*over 60 - disabili - militari - forze dell'ordine -
bambini dai 4 ai 12 anni



Corsi 2025



Piscine Ponte

Via San Clemente 66
24036-Ponte San Pietro.BG
www.piscineponte.com
info@piscineponte.com
tel. 0350745842 - 3756281319



Corsi Gestanti

dal 26.09

Lun 12:00 10 lezioni € 109,00

Mer 19:00 20 lezioni € 198,00

Gio 12:00

60'

Relax a Coppie

in vasca fisioterapica 32° su prenotazione

Venerdì ore 19:45 € 20,00 a coppia

60'

L'acqua è un elemento che attrae, contiene, accarezza, avvolge; è uno dei simboli della femminilità, evoca inconsciamente per ciascuno il suo mezzo originale, il liquido amniotico, la madre. In gravidanza l'impatto con questo elemento è ancora più profondo ed efficace in quanto si è già in uno stato di naturale apertura, regressione e vulnerabilità. Quale modo migliore per la coppia del lasciarsi andare, accarezzare, trasportare e rilassare in acqua per iniziare a prendersi cura del proprio bambino. Un'ora dedicata alla famiglia che sta nascendo lontano dallo stress e dalla frenesia quotidiana.



Acquaticità

dal 07.01 al 09.03

3-8 mesi	Lun 16:30	Mar: 9:30
	Mer 16:30 - 17:30	
	Sab 8:30 - 9:30	
	Dom 9:00	in vasca fisioterapica 32°
9-18 mesi	Lun 16:00 - 17:00	Mar 9:00
	Mer 16:00 - 17:00	Ven 16:15
	Sab 9:00 - 10:00 - 10:30 11:00 - 11:30 - 16:30	
	Dom 9:30 - 10:00	in vasca fisioterapica 32°
19-36 mesi	Mar 17:50 - 18:20	
	Gio 10:00 - 16:00 - 16:30 - 17:00 - 17:30	
	Ven 16:50 - 17:20	
	Sab 9:00 - 9:30 - 10:00 - 10:30 - 17:15	
	Dom 10:45	

30'

Super baby

dal 03.02 al 01.06 corso del distacco dai 2 e mezzo ai 3 e mezzo anni

Lun 17:40

Mar 17:10

Mer 18:20 15 lezioni € 205,50

Gio 18:20 16 lezioni € 219,20

Ven 18:10 - 18:50 17 lezioni € 232,90

Sab 11:00 - 11:40 - 17:50

Dom 11:15

40'

Scuola nuoto bambini

dal 03.02 al 01.06

Lun 16:40 - 17:20 - 18:00

Mar 16:10 - 16:50 - 17:30 - 18:10

Mer 16:30 - 17:10 - 17:50

Gio 16:10 - 16:50 - 17:30 - 18:10

Ven 16:40 - 17:20 - 18:00

Sab 8:50 - 9:30 - 10:10 - 10:50 - 11:30

14:20 - 15:00 - 15:40 - 16:20 - 17:00 - 17:40

50'

15 lezioni € 172,50 Biset. 31 lezioni € 310,00

16 lezioni € 184,00 32 lezioni € 320,00

17 lezioni € 195,50 33 lezioni € 330,00

Teenager

dal 03.02 al 01.06

Requisito: saper nuotare i 4 stili

Lun 18:30 15 lezioni € 172,50

Mar 17:45 16 lezioni € 184,00

Gio 17:00 - 18:30 17 lezioni € 195,50

Ven 17:00 - 18:30 Biset. 31 lezioni € 310,00

Sab 17:50 32 lezioni € 320,00

33 lezioni € 330,00

45'

Scuola nuoto adulti

dal 03.02 al 01.06

16 lezioni € 184,00

32 lezioni € 320,00

Lun 8:30 - 9:15 - 10:00 - 13:00 - 19:15 - 20:00

Mar 15:30 - 17:00 - 18:30 - 19:15 - 20:00

Mer 13:00

Gio 8:30 - 9:15 - 10:00 - 15:30 - 17:45

19:15 - 20:00 - 20:45

Ven 13:00 - 17:45 - 20:45

Sab 8:15 - 9:00 - 9:45 - 10:30

45'



Fitness

dal 03.02 al 01.06

Corpo libero 16 lezioni € 184,00

32 lezioni € 320,00

45'

Acqua Gym	Mar 9:45	Ven 9:45 - 16:00 - 20:15
	Mer 17:15 - 20:15	Sab 13:15
	Gio 13:00 - 18:45	Dom 9:15
Acqua Cross Training	Lun 13:00 - 16:00 - 19:30	
	Mar 18:45	Mer 9:00
Acqua Pilates	Lun 11:15	Gio 9:00
	Mar 13:15	Ven 19:30
Acqua Benessere	Lun 14:30	Gio 14:30
	Mar 9:00	Ven 9:00
	Mer 10:30	

Attrezzi 16 lezioni € 208,00

32 lezioni € 352,00

Water Trekking	Mar 10:30 - 19:30	Sab 14:00
	Gio 20:15	Dom 10:00
	Ven 12:30 - 18:45	
Acqua Jump	Mar 20:15	Ven 15:15
	Mer 18:45 - 19:30	Sab 14:45
	Gio 9:45	Dom 10:45
Acqua Bike	Lun 13:45 - 18:45	Gio 19:30
	Mar 10:30	Ven 10:30
	Mer 16:30 - 18:45 - 19:30	Sab 15:30
Bike Ellittica	Lun 18:45 20:15	Ven 10:30
	Mar 12:30 - 19:30	Sab 12:30
	Mer 9:45 - 18:00	
	Gio 10:30 - 13:45 - 19:30	

Prenotazione obbligatoria per tutti i corsi di fitness e scuola nuoto adulti



WWW.PISCINEPONTE.COM

Spaces

CODICE INVITO EEWU1U

SCONTO
10%

Per tutti i residenti nei comuni convenzionati.

Mamma Fitness

dal 07.01 al 09.03 in vasca fisioterapica 32°

3-18 Mesi

Gio 9:00 9 lezioni € 145,80

45'