



# Squadra Agonistica

Per info rivolgersi al Direttore sportivo

**Psicomotricità** educativa in acqua  
Per info rivolgersi alla reception

## Idrokinesiterapia

Consiste nella riabilitazione di patologie neurologiche, ortopediche e infantili, sfruttando i benefici che l'acqua è in grado di offrire.

Si effettuano sedute fisioterapiche singole (rapporto 1:1), sedute fisioterapiche di piccolo gruppo, corsi di recupero motorio o mantenimento post fisioterapico.

## All in One

Abbonamento mensile/trimestrale/semestrale/annuale ad ingressi illimitati per nuoto libero, acqua fitness, corso nuoto adulti, e parco estivo.

## Promo over 65



**sconto 25%**

Acqua Fitness  
Corsi di Nuoto  
All in One

promozione riservata ai  
residenti nei comuni  
convenzionati

Regolamento



Safeguarding



## ORARI RECEPTION

per iscrizioni

Lunedì - Venerdì 8:00 - 21:30  
Sabato 8:00 - 18:30  
Domenica 9:00 - 13:00

# APERTURA IMPIANTO

da Lunedì a Venerdì 6:30 - 22:00  
Sabato 8:00 - 19:00  
Domenica 9:00 - 19:00

## Nuoto Libero

Fasce orarie su prenotazione tramite:

**telefonicamente** 0350745842 - 3756281319

**sito internet**



WWW.PISCINEPONTE.COM

**APP**



CODICE INVITO  
**EEWUIU**

**Nuoto libero** € 7,00

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 65,00

Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 130,00

**Nuoto libero in fascia RELAX** € 6,00

lunedì - venerdì 6:30-8:30 12:30-14:30

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 55,00

Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 110,00

**Nuoto libero RIDOTTO\*** € 5,00

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 45,00

Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 90,00

\*over 60 - disabili - militari - forze dell'ordine -  
bambini dai 4 ai 12 anni



Corsi 2025



## Piscine Ponte

Via San Clemente 66

24036-Ponte San Pietro.BG

www.piscineponte.com

info@piscineponte.com

tel. 0350745842 - 3756281319



# Corsi Gestanti

dal 26.09

**Lun** 12:00 10 lezioni € 109,00  
**Mer** 19:00 20 lezioni € 198,00  
**Gio** 12:00

60'

# Relax a Coppie

in vasca fisioterapica 32°

Venerdì ore 19:45 € 20,00 a coppia

L'acqua è un elemento che attrae, contiene, accarezza, avvolge; è uno dei simboli della femminilità, evoca inconsciamente per ciascuno il suo mezzo originale, il liquido amniotico, la madre. In gravidanza l'impatto con questo elemento è ancora più profondo ed efficace in quanto si è già in uno stato di naturale apertura, regressione e vulnerabilità. Quale modo migliore per la coppia del lasciarsi andare, accarezzare, trasportare e rilassare in acqua per iniziare a prendersi cura del proprio bambino. Un'ora dedicata alla famiglia che sta nascendo lontano dallo stress e dalla frenesia quotidiana.

60'



# Acquaticità

dal 07.01 al 09.03

3-8 mesi	<b>Lun</b> 16:30	<b>Mar:</b> 9:30
	<b>Mer</b> 16:30 - 17:30	
	<b>Sab</b> 8:30 - 9:30	
	<b>Dom</b> 9:00	in vasca fisioterapica 32°
9-18 mesi	<b>Lun</b> 16:00 - 17:00	<b>Mar</b> 9:00
	<b>Mer</b> 16:00 - 17:00	<b>Ven</b> 16:15
	<b>Sab</b> 9:00 - 10:00 - 10:30 11:00 - 11:30 - 16:30	
	<b>Dom</b> 9:30 - 10:00	in vasca fisioterapica 32°
19-36 mesi	<b>Mar</b> 17:50 - 18:20	
	<b>Gio</b> 10:00 - 16:00 - 16:30 - 17:00 - 17:30	
	<b>Ven</b> 16:50 - 17:20	
	<b>Sab</b> 9:00 - 9:30 - 10:00 - 10:30 - 17:15	
	<b>Dom</b> 10:45	

8 lezioni € 120,00 9 lezioni € 135,00

30'

# Mamma Fitness

in vasca fisioterapica 32°

**Gio** 9:00 3-18 Mesi 9 lezioni € 145,80

45'

# Super baby

dal 03.02 al 01.06 corso del distacco dai 2 e mezzo ai 3 e mezzo anni

40'

**Lun** 17:40  
**Mar** 17:10  
**Mer** 18:20 15 lezioni € 205,50  
**Gio** 18:20 16 lezioni € 219,20  
**Ven** 18:10 - 18:50 17 lezioni € 232,90  
**Sab** 11:00 - 11:40 - 17:50  
**Dom** 11:15

# Scuola nuoto bambini

dal 03.02 al 01.06

50'

**Lun** 16:40 - 17:20 - 18:00  
**Mar** 16:10 - 16:50 - 17:30 - 18:10  
**Mer** 16:30 - 17:10 - 17:50  
**Gio** 16:10 - 16:50 - 17:30 - 18:10  
**Ven** 16:40 - 17:20 - 18:00  
**Sab** 8:50 - 9:30 - 10:10 - 10:50 - 11:30  
 14:20 - 15:00 - 15:40 - 16:20 - 17:00 - 17:40

15 lezioni € 172,50 Biset. 31 lezioni € 310,00  
 16 lezioni € 184,00 32 lezioni € 320,00  
 17 lezioni € 195,50 33 lezioni € 330,00

# Teenager

dal 03.02 al 01.06

45'

Requisito: saper nuotare i 4 stili  
**Lun** 18:30 15 lezioni € 172,50  
**Mar** 17:45 16 lezioni € 184,00  
**Gio** 17:00 - 18:30 17 lezioni € 195,50  
**Ven** 17:00 - 18:30 Biset. 31 lezioni € 310,00  
**Sab** 17:50 32 lezioni € 320,00  
 33 lezioni € 330,00

# Scuola nuoto adulti

dal 03.02 al 01.06

45'

**Lun** 8:30 - 9:15 - 10:00 - 13:00 - 19:15 - 20:00  
**Mar** 15:30 - 17:00 - 18:30 - 19:15 - 20:00  
**Mer** 13:00  
**Gio** 8:30 - 9:15 - 10:00 - 15:30 - 17:45  
 19:15 - 20:00 - 20:45  
**Ven** 13:00 - 17:45 - 20:45  
**Sab** 8:15 - 9:00 - 9:45 - 10:30



# Fitness

dal 03.02 al 01.06

45'

**Corpo libero** 16 lezioni € 184,00  
 32 lezioni € 320,00

Acqua Gym	<b>Mar</b> 9:45	<b>Ven</b> 9:45 - 16:00 - 20:15
	<b>Mer</b> 17:15 - 20:15	<b>Sab</b> 13:15
	<b>Gio</b> 13:00 - 18:45	<b>Dom</b> 9:15
Acqua Cross Training	<b>Lun</b> 13:00 - 16:00 - 19:30	
	<b>Mar</b> 18:45	<b>Mer</b> 9:00
Acqua Pilates	<b>Lun</b> 11:15	<b>Gio</b> 9:00
	<b>Mar</b> 13:15	<b>Ven</b> 19:30
Acqua Benessere	<b>Lun</b> 14:30	<b>Gio</b> 14:30
	<b>Mar</b> 9:00	<b>Ven</b> 9:00
	<b>Mer</b> 10:30	

**Attrezzi** 16 lezioni € 208,00  
 32 lezioni € 352,00

Water Trekking	<b>Mar</b> 10:30 - 19:30	<b>Sab</b> 14:00
	<b>Gio</b> 20:15	<b>Dom</b> 10:00
	<b>Ven</b> 12:30 - 18:45	
Acqua Jump	<b>Mar</b> 20:15	<b>Ven</b> 15:15
	<b>Mer</b> 18:45 - 19:30	<b>Sab</b> 14:45
	<b>Gio</b> 9:45	<b>Dom</b> 10:45
Acqua Bike	<b>Lun</b> 13:45 - 18:45	<b>Gio</b> 19:30
	<b>Mar</b> 10:30	<b>Ven</b> 10:30
	<b>Mer</b> 16:30 - 18:45 - 19:30	<b>Sab</b> 15:30
Bike Ellittica	<b>Lun</b> 18:45 20:15	<b>Ven</b> 10:30
	<b>Mar</b> 12:30 - 19:30	<b>Sab</b> 12:30
	<b>Mer</b> 9:45 - 18:00	
	<b>Gio</b> 10:30 - 13:45 - 19:30	

Prenotazione obbligatoria per tutti i corsi di fitness e scuola nuoto adulti



WWW.PISCINEPONTE.COM

Spaces

CODICE INVITO EEWU1U

**SCONTO 10%**

Per tutti i residenti nei comuni convenzionati.