



Squadra Agonistica

Per info rivolgersi al Direttore sportivo

Psicomotricità educativa in acqua
Per info rivolgersi alla reception

Idrokinesiterapia

Consiste nella riabilitazione di patologie neurologiche, ortopediche e infantili, sfruttando i benefici che l'acqua è in grado di offrire.

Si effettuano sedute fisioterapiche singole (rapporto 1:1), sedute fisioterapiche di piccolo gruppo, corsi di recupero motorio o mantenimento post fisioterapico.

All in One

Abbonamento mensile/trimestrale/semestrale/annuale ad ingressi illimitati per nuoto libero, acqua fitness, corso nuoto adulti, e parco estivo.

Promo over 65



sconto 25%

Acqua Fitness
Corsi di Nuoto
All in One

promozione riservata ai
residenti nei comuni
convenzionati



Regolamento



APERTURA IMPIANTO

dal 26.09.24

da Lunedì a Venerdì 6:30 - 22:00
Sabato 8:00 - 19:00
Domenica 9:00 - 19:00

Nuoto Libero

Fasce orarie su prenotazione tramite:

telefonticamente 0350745842 - 3756281319

sito internet



WWW.PISCINEPONTE.COM

APP



CODICE INVITO
EEWUIU

Nuoto libero € 7,00

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 65,00

Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 130,00

Nuoto libero in fascia RELAX € 6,00

lunedì - venerdì 6:30-8:30 12:30-14:30

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 55,00

Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 110,00

Nuoto libero RIDOTTO* € 5,00

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 45,00

Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 90,00

*over 60 - disabili - militari - bambini dai 4 ai 12 anni

ORARI RECEPTION

per iscrizioni

Lunedì - Venerdì 8:00 - 22:00

Sabato 8:00 - 19:00

Domenica 9:00 - 13:00



Corsi 2024/2025



Piscine Ponte

Via San Clemente 66
24036 Ponte San Pietro BG

www.piscineponte.com

info@piscineponte.com

tel. 0350745842 - 3756281319



Corsi Gestanti

dal 26.09

Lun 12:00
Mer 19:00
Gio 12:00

10 lezioni € 109,00
 20 lezioni € 198,00

60'

Relax a Coppie

in vasca fisioterapica 32°
 Venerdi ore 19:45 € 20,00 a coppia

60'

L'acqua è un elemento che attrae, contiene, accarezza, avvolge; è uno dei simboli della femminilità, evoca inconsciamente per ciascuno il suo mezzo originale, il liquido amniotico, la madre. In gravidanza l'impatto con questo elemento è ancora più profondo ed efficace in quanto si è già in uno stato di naturale apertura, regressione e vulnerabilità. Quale modo migliore per la coppia del lasciarsi andare, accarezzare, trasportare e rilassare in acqua per iniziare a prendersi cura del proprio bambino. Un'ora dedicata alla famiglia che sta nascendo lontano dallo stress e dalla frenesia quotidiana.



Acquaticità

dal 3.10 al 22.12

3-8 mesi	Lun 16:30	Mar: 9:30
	Mer 16:30 - 17:30	
	Sab 8:30 - 9:30 - 10:30	
	Dom 9:00	in vasca fisioterapica 32°
9-18 mesi	Lun 16:00 - 17:00	Mar 9:00
	Mer 16:00 - 17:00	Ven 16:15
	Sab 9:00 - 10:00 - 11:00 - 11:30 - 16:30	
	Dom 9:30 - 10:00	in vasca fisioterapica 32°
19-36 mesi	Mar 17:50 - 18:20	
	Gio 10:00 - 16:00 - 16:30 - 17:00 - 17:30	
	Ven 16:50 - 17:20	
	Sab 9:00 - 9:30 - 10:00 - 10:30 - 17:15	
	Dom 10:45	

30'

10 lezioni € 150,00
 11 lezioni € 165,00
 12 lezioni € 180,00

Mamma Fitness

in vasca fisioterapica 32°
 dal 02.10 al 22.12
 3-18 Mesi
Gio 9:00
 12 lezioni € 194,40

45'

Super baby

dal 26.09 al 02.02
 corso del distacco dai 2 e mezzo ai 3 e mezzo anni

Lun 17:40
Mar 16:20 - 17:10
Mer 18:20
Gio 18:20
Ven 18:10 - 18:50
Sab 11:00 - 11:40 - 17:50
Dom 11:15

15 lezioni € 205,50
 16 lezioni € 219,20
 17 lezioni € 232,90

40'

Scuola nuoto bambini

dal 26.09 al 02.02

Lun 16:40 - 17:20 - 18:00
Mar 16:10 - 16:50 - 17:30 - 18:10
Mer 16:30 - 17:10 - 17:50
Gio 16:10 - 16:50 - 17:30 - 18:10
Ven 16:40 - 17:20 - 18:00
Sab 8:50 - 9:30 - 10:10 - 10:50 - 11:30
 14:20 - 15:00 - 15:40 - 16:20 - 17:00 - 17:40

50'

15 lezioni € 172,50
 16 lezioni € 184,00
 17 lezioni € 195,50

Biset. 31 lezioni € 310,00
 32 lezioni € 320,00
 33 lezioni € 330,00
 34 lezioni € 340,00

Teenager

dal 26.09 al 02.02
 Requisito: saper nuotare i 4 stili

Lun 18:30
Mar 17:45
Gio 17:00 - 18:30
Ven 17:00 - 18:30
Sab 17:50

15 lezioni € 172,50
 16 lezioni € 184,00
 17 lezioni € 195,50

Biset. 31 lezioni € 310,00
 32 lezioni € 320,00
 33 lezioni € 330,00
 34 lezioni € 340,00

45'

Scuola nuoto adulti

dal 26.09 al 02.02

Lun 8:30 - 9:15 - 10:00 - 13:00 - 19:15 - 20:00
Mar 15:30 - 17:00 - 18:30 - 19:15 - 20:00
Mer 13:00
Gio 8:30 - 9:15 - 10:00 - 15:30 - 17:45
 19:15 - 20:00 - 20:45
Ven 13:00 - 17:45 - 20:45
Sab 8:15 - 9:00 - 9:45 - 10:30

16 lezioni € 184,00
 32 lezioni € 320,00

45'



Fitness

dal 26.09 al 02.02

Corpo libero
 16 lezioni € 184,00
 32 lezioni € 320,00

45'

Acqua Gym	Mar 9:45 Mer 17:15 - 20:15 Gio 13:00 - 18:45	Ven 9:45 - 16:00 - 20:15 Sab 13:15 Dom 9:15
Acqua Cross Training	Lun 13:00 - 16:00 - 19:30 Mar 18:45	Mer 9:00
Acqua Pilates	Lun 11:15 Mar 13:15	Gio 9:00 Ven 19:30
Acqua Benessere	Lun 14:30 Mar 9:00 Mer 10:30	Gio 14:30 Ven 9:00

Attrezzi
 16 lezioni € 208,00
 32 lezioni € 352,00

Water Trekking	Mar 10:30 - 19:30 Gio 20:15 Ven 12:30 - 18:45	Sab 14:00 Dom 10:00
Acqua Jump	Mar 20:15 Mer 18:45 - 19:30 Gio 9:45	Ven 15:15 Sab 14:45 Dom 10:45
Acqua Bike	Lun 13:45 - 18:45 Mar 10:30 Mer 16:30 - 18:45 - 19:30	Gio 19:30 Ven 10:30 Sab 15:30
Bike Ellittica	Lun 18:45 20:15 Mar 12:30 - 19:30 Mer 9:45 - 18:00 Gio 10:30 - 13:45 - 19:30	Ven 10:30 Sab 12:30

Prenotazione obbligatoria per tutti i corsi di fitness e scuola nuoto adulti



WWW.PISCINEPONTE.COM

Spaces

CODICE INVITO
EEWU1U

SCONTO
10%

Per tutti i residenti nei comuni convenzionati.